



EL ÁRBOL DE INCREDELIDAD

Por lo tanto, de la manera que recibieron a Cristo Jesús como Señor, ahora deben seguir sus pasos. Arráiguense profundamente en él y edifiquen toda la vida sobre él. Entonces la fe de ustedes se fortalecerá en la verdad que se les enseñó, y rebosarán de gratitud.

—Colosenses 2:6-7

EL ÁRBOL DE INCREDELIDAD

El fruto del Espíritu se produce por la obra santificadora del Espíritu Santo en nuestras vidas. Amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio son pruebas de que Dios nos está haciendo más parecidos a Él. Como creyentes, queremos que nuestras vidas estén marcadas por este fruto. Y este fruto se produce en nosotros como resultado de la fe que está trabajando en nosotros.

En Lucas 6, Jesús nos recuerda que, “Un árbol bueno no puede producir frutos malos, y un árbol malo no puede producir frutos buenos. Un árbol se identifica por su fruto”. Si nuestra fe se identifica por su fruto, entonces tiene sentido que cuando nuestro corazón se enreda con la incredulidad, va a dar frutos que han sido corrompidos por esa incredulidad. Esta guía le ayudará a examinar no sólo el fruto podrido producido por su incredulidad, sino también el sistema de raíces y el suelo que lo hace crecer. Puede ser útil ver el video explicativo antes de empezar.

Dibuje su propio árbol mientras trabaja con las indicaciones que aparecen a continuación.

FRUTO PODRIDO: MIS LUCHAS CON EL PECADO

A pesar de que Cristo nos ha dado una nueva naturaleza, todavía luchamos con el pecado.

► IDENTIFIQUE ALGUNOS DE LOS PRINCIPALES COMPORTAMIENTOS Y ACTITUDES PECAMINOSAS QUE HAN AFECTADO SU VIDA Y SUS RELACIONES.

Preguntas aclaratorias: ¿Cómo actuó? ¿Con qué pecado luchó? ¿Qué frustra o decepciona a las personas más cercanas a mí?

Ejemplos: ira, control, miedo, adicción, espíritu crítico, materialismo, entrometimiento, exageración, manipulación, ocultación, jactancia, necesidad, crear división, escapar, exigencia, arrogancia.

Profundice más:

- ¿Qué ven los demás en mí?
- ¿Cómo afectan estas luchas a mis relaciones?
- ¿Qué pecado ha sido una lucha de toda la vida?
- ¿Qué es lo que hace que tenga una respuesta emocional intensa?



RAÍCES ENFERMAS: DESEOS QUE INFLUYEN EN MI COMPORTAMIENTO

No son sólo nuestros malos deseos los que nos corrompen; nuestros buenos deseos lo pueden hacer también. Cuando los buenos deseos se convierten en lo más importante, los llamamos ídolos. Cuando nuestros ídolos son amenazados, se crea un conflicto, pero cuando son alimentados, nos sentimos temporalmente confortados y satisfechos. Desafortunadamente, todos los ídolos eventualmente decepcionan.

► IDENTIFIQUE LOS ÍDOLOS EN SU VIDA QUE IMPULSAN SU COMPORTAMIENTO.

Preguntas aclaratorias: ¿Qué es lo que quiero? ¿Por qué lucho? ¿Qué es lo que amo? ¿Qué es lo que sin eso no puedo vivir?

Ejemplos: poder, estatus, intimidad, comodidad, aprobación, realización, posesiones, orden, conexión, justicia, gratificación

Profundice más:

- ¿Cuál es mi mayor pesadilla?
- ¿Qué es lo que más me preocupa?
- Cuando me siento solo o fuera de control, ¿qué busco?
- ¿Qué me hace enojar?
- ¿Qué pesa en mí o qué cargas tengo cuando cierro los ojos para dormir o cuando me despierto?

SEMILLA DE LA INCREULIDAD: MENTIRA QUE CREO SOBRE DIOS

Nuestra naturaleza pecaminosa está empeñada en desconfiar del carácter de Dios. Las creencias distorsionadas sobre Dios nos llevan a tratar de satisfacer nuestras necesidades aparte de Él.

► IDENTIFIQUE UNA MENTIRA QUE PUEDE ESTAR ALIMENTANDO SU IDOLATRÍA Y CONDUCIENDO SU COMPORTAMIENTO.

Preguntas aclaratorias: Cuando la vida no va como yo quisiera, ¿qué es lo que me tienta a creer sobre Dios? ¿Qué atributo(s) de Dios me resulta difícil de creer o aceptar?

Ejemplos: No creo que Dios sea bueno, así que necesito proveer para mí mismo. No creo que Él tenga el control, así que necesito protegerme. No creo que me ame, así que necesito el amor y la aprobación de los demás.

Profundice más:

Preste atención cuando siente emociones fuertes, se vuelve controlador, o busca la aprobación de los demás, etc. En esos momentos pregúntese:

- ¿Qué es lo que realmente quiero?
- ¿Qué es lo que temo?
- ¿Qué es lo que realmente creo sobre Dios en este momento?

LA TIERRA QUE ME FORMÓ: ME AYUDA A COMPRENDERME A MÍ MISMO

Nuestro dolor, las circunstancias pasadas y actuales a menudo se convierten en el terreno fértil en el que se arraiga una mentira que distorsiona nuestra visión de Dios. Nuestro pasado y nuestra historia, tanto la buena como la mala, forman nuestra visión de Dios y de los demás.

► IDENTIFIQUE LOS PRINCIPALES EVENTOS DE SU VIDA Y LAS CARACTERÍSTICAS QUE HAN FORMADO LA FORMA EN QUE SE VE A SI MISMO Y A DIOS.

Preguntas aclaratorias: ¿Por qué soy así? ¿Qué me ha influido? ¿Qué me ha sucedido?

Ejemplos: relaciones y experiencias significativas, incluyendo daños a mí, daños por mí, y formas en que experimenté el quebrantamiento de este mundo. También, formas en que he tenido éxito y alcanzado metas que han influido en la



forma en que veo el mundo.

Profundice más:

Considere estas categorías para descubrir partes de su historia que pueden estar contribuyendo a su visión inexacta de Dios:

- Pérdidas y dificultades significativas
- Las relaciones familiares
- Experiencias sexuales
- Momentos de negligencia o abuso
- Dones, talentos, logros
- Situación económica

LA VERDAD QUE TRANSFORMA: REEMPLAZANDO LA MENTIRA CON LA VERDAD

A menos que me arrepienta de la semilla de incredulidad que está causando que el fruto crezca, no habrá un cambio duradero. La fuerza de voluntad y el autocontrol pueden cambiar mi comportamiento por un tiempo, pero como las acciones brotan del corazón, la transformación espiritual duradera sólo llega cuando reemplazamos las mentiras que creemos con la verdad.

► IDENTIFIQUE LA VERDAD QUE NECESITA DECIRSE A SI MISMO PARA SILENCIAR LAS MENTIRAS Y LUCHAR CONTRA SU INCREULIDAD.

Preguntas aclaratorias: ¿Qué verdad puede apuntar directamente a la mentira que estoy creyendo?

Ejemplos: Dios es bueno; por lo tanto, puedo confiar en que proveerá. Dios está en control; por lo tanto, puedo confiarle situaciones difíciles. Dios dice que me ama; por lo tanto, estoy seguro en Él.

Profundice más:

- Cuando estoy luchando, ¿cómo usaré esta verdad para ayudarme a combatir la mentira?
- ¿Qué medios de gracia podría emplear para ayudarme en mi lucha por la fe (por ejemplo, la oración, la memorización de las Escrituras, la comunidad bíblica, alabanza, el sábado (día de reposo))?
- ¿Cómo puedo liderarme espiritualmente para arraigarme más profundamente en Cristo?
- ¿Cómo he descuidado alimentarme espiritualmente?

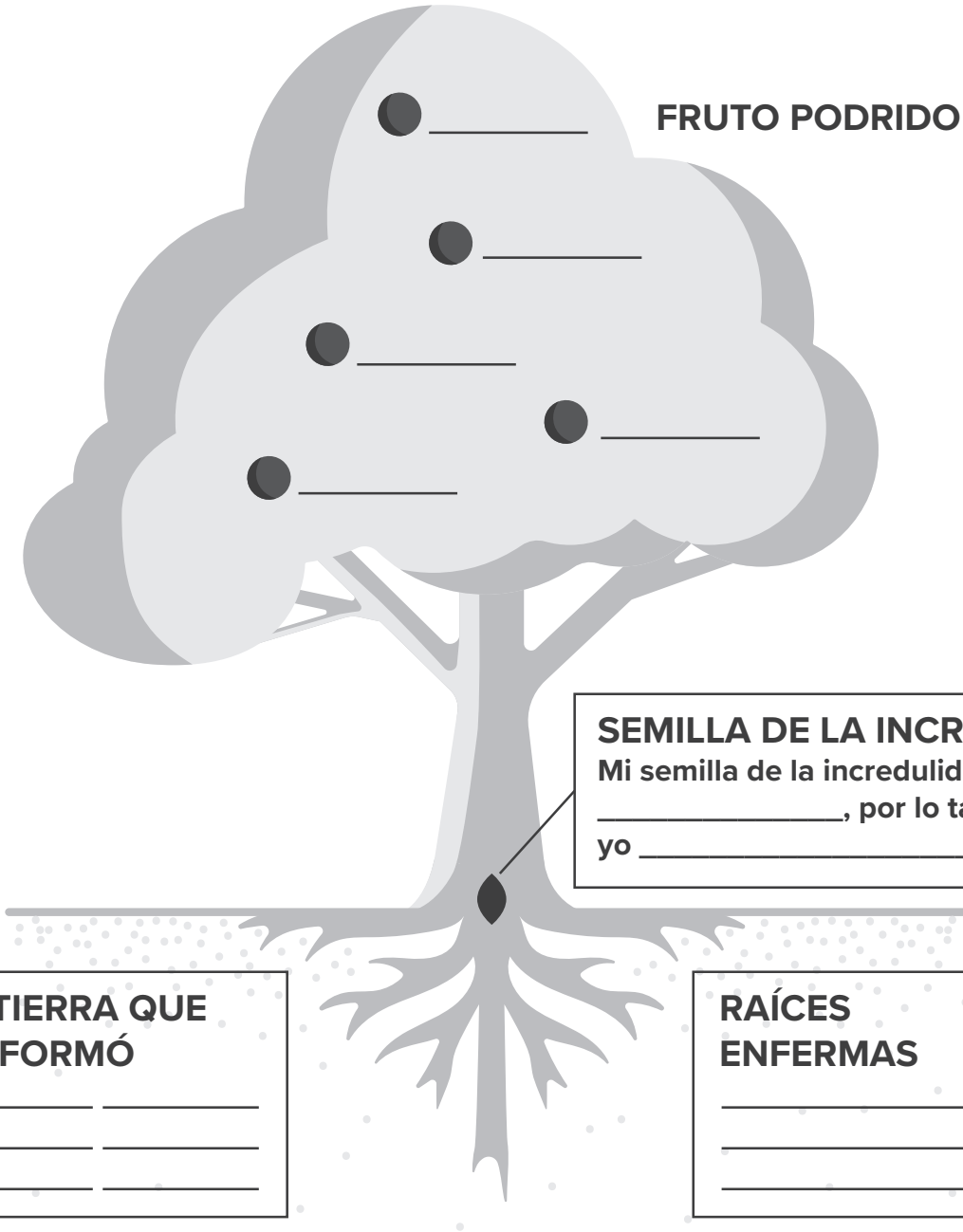
PERMANECIENDO EN CRISTO: MANTENERSE CONECTADO A LA FUENTE DE LA VIDA

Esperamos que haya identificado una mentira fundamental que cree sobre Dios y la verdad que necesita para combatir esa mentira. Aquí es donde no podemos ser complacientes y pensar que nuestra creencia pasiva en Cristo es un evento de una sola vez. Como se nos recuerda en Colosenses, nuestra fe requiere una creencia activa y continua. A través de ese proceso, el Espíritu produce la naturaleza de Cristo en nosotros. Nuestro trabajo es permanecer conectados a Cristo; su trabajo es producir el fruto.

► ENCUENTRE Y MEMORICE UN PASAJE DE LAS ESCRITURAS QUE REFUERCE LA VERDAD QUE NECESITA CREER.

El poder espiritual y la verdadera transformación vienen cuando humildemente nos abandonamos a las verdades del evangelio y les permitimos transformar nuestros corazones y mentes. Al volvernos continuamente a Cristo, recordando Su obra en nuestro lugar y permaneciendo con Él, podemos crecer más y más hasta llegar a ser los portadores maduros de la imagen que Él nos diseñó.





FRUTO PODRIDO

SEMILLA DE LA INCRECULIDAD

Mi semilla de la incredulidad es:
_____, por lo tanto
yo _____.

**LA TIERRA QUE
ME FORMÓ**

**RAÍCES
ENFERMAS**

LA VERDAD QUE TRANSFORMA

Dios _____,
por lo tanto yo _____.

Escritura: _____

