

# *Examinando la Responsabilidad y la Preocupación*

Invierta el tiempo necesario para hacer una lista exhaustiva de cada pregunta.

¿Qué tareas aparecen regularmente en su lista de cosas por hacer? Puede ser útil dividirla en categorías como trabajo, familia, amigos y ministerio.

TRABAJO	FAMILIA	AMIGOS	MINISTERIO

¿Cuáles situaciones le producen ansiedad?

---

---

---

---

---

¿Cuáles relaciones le pesan?

---

---

---

---

---

¿Qué consume sus pensamientos?

---

---

---

---

---

¿Cuáles cosas le pesan en su corazón?

---

---

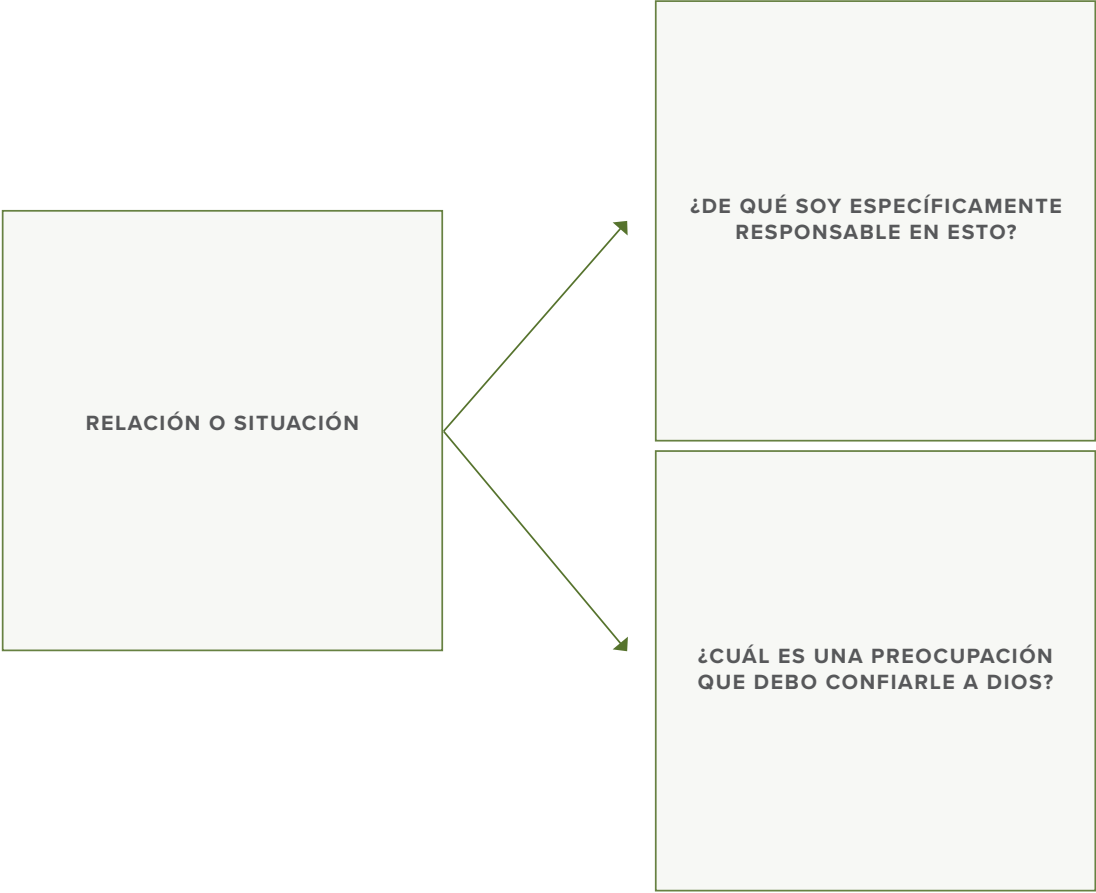
---

---

---

Utilice la cuadrícula de la página siguiente para dividir esta lista entre **responsabilidades, preocupaciones y no estoy segura**. Cuando empiece a clasificar, tenga en cuenta que determinar cuáles son nuestras responsabilidades en términos de tareas es a veces relativamente fácil. Discernir cuáles son nuestras responsabilidades dentro de relaciones o situaciones específicas es más complicado y requiere mucha reflexión, oración y aporte de los demás.

*Por ejemplo, si su hermana es inestable y lucha contra la adicción o la enfermedad mental, ¿cuál es exactamente su responsabilidad en su lucha? Si su cónyuge tiene sobrepeso, ¿cuál es su responsabilidad en su lucha? Para esas situaciones puede ser útil tomar una relación o situación y desglosarla para determinar de qué es específicamente responsable y qué es una preocupación que debe confiar a Dios.*



**DIVIDA LA LISTA QUE HA CREADO EN ESTAS CATEGORÍAS**

<b>RESPONSABILIDAD</b> Cosas que me corresponde cumplir y de las que daré cuentas a Dios.	<b>PREOCUPACIÓN</b> Cosas que no dependen de mí y que, en cambio, debo entregárselas a Dios.	<b>NO ESTOY SEGURA</b> Cosas en las que necesito claridad para discernir si son mi responsabilidad o si debo entregarlas.

**Interactúe con su lista de las siguientes maneras:**

- ✓ Coloque una estrella junto a los elementos que consumen la mayor parte de su energía y tiempo. Al observar los elementos marcados con una estrella, ¿su energía se destina a sus responsabilidades o a sus preocupaciones?
- Haga un círculo alrededor de las responsabilidades que están sufriendo porque su energía se destina a las preocupaciones o a las actividades frívolas.
- Dibuje una pequeña flecha junto a las responsabilidades que deben trasladarse a la columna de las preocupaciones, o viceversa.
- \* Ponga un asterisco junto a los elementos que se hacen pasar por responsabilidades cuando en realidad son simplemente preocupaciones.
- Trace una línea junto a los elementos que deben ser delegados a alguien o eliminados de la lista debido a la temporada de vida en la que se encuentra.

**MIENTRAS SIGUE REVISANDO SU LISTA, CONSIDERE LO SIGUIENTE:**

¿Está justificando un ministerio, una relación o un pasatiempo al reclamarlo como una responsabilidad? ¿Cuál podría ser la razón de ello?

---

---

---

---

---

---

---

---

Su temporada de vida le permite conocer sus responsabilidades y relaciones claves. ¿Cuáles son cinco cosas a las cuales Dios está dirigiendo su atención y de las que será responsable durante esta temporada?

---

---

---

---

---

---

---

---

¿Quién se está perjudicando con la forma en que está administrando su energía y manejando sus responsabilidades en esta temporada? ¿A quién está ayudando?

---

---

---

---

---

---

---

---