

## Lección en Familia 59

**Principio:** No se preocupe. Confía en Dios.

**Personaje(s) de la Biblia:** Jesús

**Referencia Bíblica:** Mateo 6:25-34

### Adoración

Reúna a su familia y reproduzca [el video de adoración](#) que se encuentra en la página de recursos del plan de estudios. ¡Diviértete, canta en voz alta y sigue los movimientos!

### Skit video

Mire [el video](#) con su familia para escuchar un mensaje especial sobre lo que aprenderá este fin de semana.

### Lección de la Biblia

Lea la lección con su familia. La fuente en negrita se debe leer en voz alta junto con las referencias de las Escrituras.

En nuestra última lección, aprendimos cómo Jesús enseñó a los discípulos a orar. ¿Puedes recordar lo que dijo Jesús sobre la oración? (**Permita respuestas**). Vimos a Jesús enseñar a los discípulos que la oración es una oportunidad para acercarse más a Dios. ¿Cómo podemos comenzar nuestras oraciones? (**Podemos agradecer a Dios por quién es él y por amarnos y proveernos**). ¿De qué otra manera podemos acercarnos a Dios en oración? (**Podemos presentarle nuestras necesidades y alabarlo**). Todos los días, necesitamos pasar tiempo con Dios en oración. Podemos rezar en cualquier momento del día o de la noche. El Señor siempre escucha nuestra oración. Cuando hablamos con él, crecemos en nuestra relación con él.

Preocuparse es sentirse incómodo o preocupado por algo, estar preocupado. Todos nos preocupamos por las cosas o las tememos. No es divertido preocuparse o temer.

Hoy vamos a ver lo que Jesús tiene que decir sobre la preocupación. Comencemos leyendo la Biblia en Mateo 6 [NTV].

### Mateo 6:25-27

<sup>25</sup> »Por eso les digo que no se preocupen por la vida diaria, si tendrán suficiente alimento y bebida, o suficiente ropa para vestirse. ¿Acaso no es la vida más que la comida y el cuerpo más que la ropa? <sup>26</sup> Miren los pájaros. No plantan ni cosechan ni guardan comida en graneros, porque el Padre celestial los alimenta. ¿Y no son ustedes para él mucho más valiosos que ellos? <sup>27</sup> ¿Acaso con todas sus preocupaciones pueden añadir un solo momento a su vida?

¿Qué hace Dios por los pájaros? (**Permita respuestas**). Él les da de comer y los cuida. ¿Cuánto valora Dios a sus hijos en comparación con los pájaros? (**Permita respuestas**). ¡Él nos valora mucho más! No tenemos que preocuparnos por conseguir lo que necesitamos. Dios nos ama y quiere lo mejor para nosotros. No nos ayuda a preocuparnos por las cosas. Dios está en control; él nos proporcionará todo lo que necesitamos.

Con su hijo, lea los siguientes ejemplos de preocupación y el versículo correspondiente.

### Ejemplos de preocupación:

- Tener pesadillas (Salmo 56:3)
- Dificultades en la escuela (Filipenses 4:13)
- Tener pensamientos tristes y dolorosos (Filipenses 4:8)
- Un padre enfermo (2 Corintios 1:3-4)

Cuando comenzamos a preocuparnos por algo, necesitamos volvernos a Dios en oración. Hace unas semanas, hablamos sobre cómo aunque Dios sabe todo lo que sentimos y todo lo que necesitamos, todavía

quiere saber de nosotros. ¡Quiere que le avisemos de todo! Podemos orar por lo que necesitamos y no preocuparnos porque sabemos que Dios cuidará de nosotros. Él es soberano y nos proveerá.

Sigamos leyendo la Biblia en Mateo 6.

### Mateo 6:28-30

<sup>28</sup> *»¿Y por qué preocuparse por la ropa? Miren cómo crecen los lirios del campo. No trabajan ni cosen su ropa;* <sup>29</sup> *sin embargo, ni Salomón con toda su gloria se vistió tan hermoso como ellos.* <sup>30</sup> *Si Dios cuida de manera tan maravillosa a las flores silvestres que hoy están y mañana se echan al fuego, tengan por seguro que cuidará de ustedes. ¿Por qué tienen tan poca fe?*

Dios hace hermosas flores. No viven mucho, pero a Dios todavía le importa lo hermosos que son. Si cuida tan bien las flores que no viven mucho, definitivamente se ocupará de nosotros y de todas nuestras necesidades. Dios quiere que tengamos fe en que él nos cuidará y nos proveerá. Cuando tenemos fe, no nos preocupamos. Leamos más en la Biblia.

### Mateo 6:31-34

<sup>31</sup> *»Así que no se preocupen por todo eso diciendo: "¿Qué comeremos?, ¿qué beberemos?, ¿qué ropa nos pondremos?"* <sup>32</sup> *Esas cosas dominan el pensamiento de los incrédulos, pero su Padre celestial ya conoce todas sus necesidades.* <sup>33</sup> *Busquen el reino de Dios[a] por encima de todo lo demás y lleven una vida justa, y él les dará todo lo que necesiten.* <sup>34</sup> *»Así que no se preocupen por el mañana, porque el día de mañana traerá sus propias preocupaciones. Los problemas del día de hoy son suficientes por hoy.*

Considere quién hizo los cielos. Dios creó nuestro mundo y nos creó a su imagen. Es un Dios bueno y amoroso, y podemos confiar en él. Jesús nos dice "no te preocupes por el mañana." Cuando nos preocupamos, en realidad no estamos confiando en

que Dios sea bueno. No creemos que Dios sea quien dice ser. Dios mostró su amor por nosotros a través de la muerte y resurrección de Jesús. Podemos confiar en un Dios que entregó a su único Hijo por nuestro bien, para que podamos tener la vida eterna. Dios no quiere que nos preocupemos por nada porque nos ama y provee todo lo que necesitamos.

Como familia, busquen algunas de las promesas Bíblicas de la lista a continuación. Hable sobre cómo nos enseñan que podemos confiar en Dios y creer que Él tiene el control para que no tengamos que preocuparnos. Si tiene un lugar donde exhibir las Escrituras en su hogar, considere escribir uno de estos versículos allí. Anime a su hijo a elegir uno y escribirlo en una tarjeta para guardarlo junto a su cama, en su mochila o en el espejo del baño.

- 2 Timoteo 1:7
- Josué 1:9
- 1 Pedro 5:7
- Salmo 55:22
- Filipenses 4:6-7

Si sientes que estás empezando a preocuparte por algo esta semana, di una oración rápida agradeciendo a Dios por darte todo lo que necesitas y pide él para ayudarte a no preocuparte. No olvide que él tiene el control de todas las cosas. Él te ama mucho y te cuidará y te dará todo lo que necesites.

### Tiempo de Oración

Dedique unos minutos a la oración para cerrar el tiempo del grupo pequeño. Gracias a Dios porque nos ama y se preocupa por nosotros. Pídale que nos ayude a poner nuestra confianza en él porque es soberano y proporciona todo lo que necesitamos para que no tengamos que preocuparnos por nada.

## Actividad

### Pájaro de origami

El propósito es recordar el carácter y la provisión de Dios.

#### Suministros:

- Papel cuadrado
- Lápiz o bolígrafo
- Instrucciones de origami (se encuentran en [la página de recursos para niños](#))

Lea las instrucciones proporcionadas mientras le muestra a su hijo cómo hacer un pájaro de origami.

Dios hizo las aves (pájaros) y las alimentó. Pueden comer y sobrevivir gracias a la forma en que Dios los hizo. Dios proporcionó a los animales una forma de comer y vivir. Si Dios provee para los animales y las aves, ¿no crees que Dios provee para ti también? No tienes que preocuparte por nada; puedes confiar en Dios y saber que él te dará lo que necesitas.

