

# 25 Maneras Comunes de Identificar el Temor al Hombre

---

**Temor al hombre** es cuando le preocupa más lo que la gente piensa de usted que lo que Dios piensa de usted.

Mateo 10:28: No teman a los que quieren matarles el cuerpo; no pueden tocar el alma. Teman solo a Dios, quien puede destruir tanto el alma como el cuerpo en el infierno.

1. A menudo se preocupa que dirá algo equivocado.
2. Nunca ha tenido una conversación al 100% con alguien.
3. Nadie sabe los detalles más oscuros de su vida, o tiene un secreto que nunca ha compartido.
4. Siempre habla de su pecado pasado en lugar de su pecado presente.
5. A menudo inventa excusas de por qué algo es como es o por qué no puede cambiar.
6. Le molesta la gente cuando no se impresionan con usted.
7. Se enfada cuando los demás no están de acuerdo con usted.
8. Su nivel de energía se dispara alrededor de ciertas personas pero se desploma alrededor de otras.
9. Evita ciertas personas o situaciones y pone excusas para evitarlas.
10. Intenta ponerse en el camino de alguien o piensa en cómo hacer que se fijen en usted.
11. A menudo se pregunta si ha ofendido a alguien.
12. Dice que no le importa si ha ofendido alguien.
13. Pasa más tiempo hablando de una conversación que el que pasa en la conversación real.
14. Repite una conversación en su mente, pensando en todas las formas en que podría haber ido mejor.
15. Reacciona exageradamente cuando alguien dice algo negativo sobre usted.
16. Tergiversa los hechos o miente sobre algo que hizo.
17. Se confiesa ante Dios pero no ante los demás.
18. Sólo se confiesa ante los demás, no ante Dios.
19. Se desmorona cuando alguien le acusa falsamente.
20. A menudo trabaja demasiado. Revela que tiene algo que probar a los demás.
21. No tiene amigos cercanos por el dolor potencial que conlleva si no va bien.
22. Manipula a otros, eventos o medios de comunicación social para obtener información o atención.
23. A menudo da ultimátums a la gente. "Si no puedes hacer X, entonces yo no haré Y".
24. Dice que no le importa lo que piensen los demás, intentando minimizar su necesidad de aprobación.
25. Se burla de otras personas por sus defectos (forma de orgullo) o su éxito (forma de envidia).