

Violación

Responda con calma. Asegure la seguridad, escuche sin juzgar y deje que la víctima dirija la conversación.

Pasos de acción: Kit forense para el asalto sexual. Puede ser anónimo o notificar a la policía.

La policía debe ser notificada si la víctima es menor de 18 años. De lo contrario, es la elección de la víctima notificar a la policía.

Anime a la víctima a buscar atención médica, consejería, o a dirigirse a un centro local de crisis por violación.

Qué hacer cuando alguien le dice que ha sido violado o víctima de una agresión sexual:

1. Mantenga la calma, escuche y créale. A menudo es difícil y aterrador para alguien verbalizar lo que ha sucedido, o un niño puede tener miedo al castigo, por lo que es importante asegurarse de que saben que están a salvo para compartir sin juzgar. Tenga en cuenta que la víctima puede estar tranquila y que cada persona procesa el trauma de manera diferente.
2. Seguridad. Pregúntele si se siente seguro o si ha sido herido. Tome las medidas necesarias para garantizar la seguridad de la víctima. Asegúreles su seguridad actual con usted.
3. Déjelos guiar y escuche tanto o tan poco como compartan. No haga preguntas de “por qué” u otras preguntas detalladas ya que pueden hacer que la víctima se sienta como si el evento fuera su culpa. En vez de eso diga cosas como, “Siento que esto le haya pasado”, “Esto no es su culpa” y “Gracias por compartir”.
4. Explíquele las opciones y recuérdale que tiene la opción de elegir entre los cargos y que tiene a su disposición un kit forense de agresión sexual en la sala de urgencias. Durante un examen forense de agresión sexual, un profesional sanitario capacitado puede recoger pruebas de ADN del cuerpo, la ropa y otras pertenencias personales de la víctima. Esta información puede permanecer anónima, o la víctima puede denunciar esta información a una agencia policial en cualquier momento dentro del año siguiente a la adquisición del kit. Si se lleva a la agencia policial, se hará un informe policial y una investigación. El Centro Julie Valentine ofrece defensores de la víctima que la acompañarán si desean apoyo. El equipo de Cuidado y Recuperación (Care & Recovery) tiene actualmente un miembro entrenado como defensor de víctimas, y estamos trabajando para conseguir voluntarios adicionales.
5. Fomentar la atención médica para el propio cuidado de la víctima, recordándole que es una opción. Puede haber un riesgo de contraer una infección de transmisión sexual (ITS) durante una agresión sexual. La única manera de saber con seguridad si tiene una ITS es hacerse la prueba. Basándose en lo que pasó, un profesional de la salud puede recomendar qué pruebas son importantes para hacer ahora y cuáles pueden necesitar ser repetidas en el futuro. Un profesional de la salud también puede recomendar y proporcionar un tratamiento profiláctico.
6. Si la víctima es un niño (menor de 18 años) o un adulto vulnerable, debe reportarlo a la policía local. De lo contrario, apoye las decisiones de la víctima sobre cuándo y a quién debe informar y mantenga la confidencialidad cuando lo solicite.
7. La agresión sexual puede cuestionar todo lo que él/ella creía antes de que ocurriera. Es normal cuestionar a Dios o tener sentimientos negativos hacia Él. Asegure a la víctima que usted caminará con ella en esas preguntas y será un lugar seguro para hablar. Anímelo a dar un paso a la vez hacia la recuperación. Tranquilícelo con declaraciones como: “Responder a las preguntas que tiene sobre Dios será más manejable después de que sus necesidades físicas, de seguridad y emocionales se estabilicen. Mientras tanto, podemos apoyarlo con oración. Podemos asegurarle que Dios no lo ha dejado ni lo dejará. Dése tiempo para creerlo por usted mismo”. Evite predicar o enseñar sobre Dios cuando alguien lo cuestione a la luz de un asalto sexual. En vez de eso, ofrezca consuelo y oración, teniendo cuidado de no añadir vergüenza religiosa al desafiar su lucha actual por ver a Dios correctamente.
8. Anime a la víctima a buscar asesoramiento, y hablele de los recursos locales como el Centro Julie Valentine o los consejeros de trauma de Still Wind Ministries. Ofrezcase a hacer la llamada con ellos o haga que uno de nuestro equipo (hombre con hombre, mujer con mujer) vaya con ellos a la primera sesión. Haga un seguimiento con la víctima al día siguiente y luego la semana siguiente para demostrar que le importa. Manténgalos en su lista de seguimiento de atención pastoral.

Cinco reacciones dañinas: forzar, tocar, minimizar, culpar, desacreditar

NO...

- Obligue a la víctima a compartir los detalles
- Toque a la víctima sin su permiso
- Diga “al menos ____ no ocurrió” o minimice la situación
- Culpe a la víctima juzgando las circunstancias (por ejemplo, mencionando la ropa, el lugar o el consumo de alcohol)
- Desacredite el dolor del abuso con frases como “los chicos serán chicos”.
- Compilado por Grace Church Care & Recovery con recursos de RAINN.org, Julie Valentine Center, y Still Wind Ministries

Consejos para Hablar con Sobrevivientes de Agresiones Sexuales

No siempre es fácil saber qué decir cuando alguien le dice que ha sido agredido sexualmente, especialmente si se trata de un amigo o un miembro de la familia. Para un sobreviviente, revelarlo a alguien puede ser muy difícil, así que le animamos a que sea lo más comprensivo y no lo juzgue.

A veces el apoyo significa proporcionar recursos, como por ejemplo, cómo llegar a la Línea Nacional de Asalto Sexual, buscar atención médica o denunciar el delito a la policía. Pero a menudo escuchar es la mejor manera de apoyar a un sobreviviente.

Aquí hay algunas frases específicas que el personal de la Línea Nacional de Asalto Sexual de RAINN recomienda para apoyar el proceso de sanación de un sobreviviente.

“Le creo. / Se necesita mucho coraje para contarme esto.”

Puede ser extremadamente difícil para los sobrevivientes presentarse y compartir su historia. Pueden sentirse avergonzados, preocupados de que no les crean, o preocupados de que les culpen. Deje cualquier pregunta o investigación del “por qué” a los expertos, su trabajo es apoyar a esta persona. Tenga cuidado de no interpretar la calma como una señal de que el evento no ocurrió, todos responden a los eventos traumáticos de manera diferente. Lo mejor que puede hacer es creerles.

“No es su culpa. / No hizo nada para merecer esto.”

Los sobrevivientes pueden culparse a sí mismos, especialmente si conocen al perpetrador personalmente. Recuérdele al sobreviviente, tal vez más de una vez, que ellos no tienen la culpa.

“No está solo. / Me preocupo por usted y estoy aquí para escucharlo o ayudarlo en todo lo que pueda.”

Hágale saber al sobreviviente que usted está ahí para él y que está dispuesto a escuchar su historia si se siente cómodo compartiéndola. Evalúe si hay personas en su vida con las que se sientan cómodos y recuérdelos que hay proveedores de servicios que podrán apoyarlos mientras se recuperan de la experiencia.

“Siento que esto haya sucedido. / Esto no debería haberle pasado.”

Reconozca que la experiencia ha afectado su vida. Frases como, “Esto debe ser muy difícil para usted” y “Estoy tan contento de que comparta esto conmigo” ayudan a comunicar la empatía.

Apoyo continuo

No hay un calendario cuando se trata de recuperarse de la violencia sexual. Si alguien confía en usted lo suficiente como para revelarle el evento, considere las siguientes formas de mostrar su continuo apoyo.

- **Evite el juicio.** Puede ser difícil ver a un sobreviviente luchar con los efectos de una agresión sexual durante un período de tiempo prolongado. Evite frases que sugieran que están tardando demasiado en recuperarse, como por ejemplo: “Hace tiempo que se está comportando así” o “¿Cuánto tiempo más se sentirá así?”.
- **Revise periódicamente.** Puede que el suceso haya ocurrido hace mucho tiempo, pero eso no significa que el dolor haya desaparecido. Revise con el sobreviviente para recordarle que aún se preocupa por su bienestar y todavía cree su historia.
- **Si el evento ocurrió en las últimas 48 horas.** Debe animarle a buscar ayuda médica, si no lo ha hecho ya, pero la decisión debe seguir siendo suya. Recuérdele a la víctima que puede acompañarla en cada paso, y que aunque no pueda estar en la misma habitación mientras las enfermeras están trabajando, estará justo afuera. **Lo más probable es que las pruebas se recogen en el hospital, pero la decisión de presentar cargos no tiene**

que tomarse en ese momento. El examen de violación puede hacerse y la decisión se tomará más tarde.

- **Conozca sus recursos.** Usted es un gran defensor, pero eso no significa que esté equipado para manejar la salud de otra persona. Familiarizarse con los recursos que puede recomendar a un sobreviviente, como la Línea Nacional de Asalto Sexual 800.656.HOPE (4673) y online. rainn.org, y en español a rainn.org/es.
 - » A menudo es útil ponerse en contacto con el proveedor de servicios de agresión sexual de su área para obtener asesoramiento sobre la atención médica y las leyes relativas a la agresión sexual. Si el sobreviviente busca atención médica o planea reportarse, ofrézcase a estar ahí. Su presencia puede ofrecerles el apoyo que necesitan.
 - » Si un ser querido está considerando el suicidio, aprenda las señales de advertencia y ofrezca ayuda y apoyo. Para obtener más información sobre la prevención del suicidio, visite la National Suicide Prevention Lifeline o llame al 800.273.TALK (8255) en cualquier momento, de día o de noche.
 - » Anímelos a practicar un buen autocuidado durante este momento difícil.

Si usted o alguien que conoce ha sido afectado por la violencia sexual, no es su culpa. No está solo. La ayuda está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana a través de la Línea Nacional de Asalto Sexual al 1-800-656-HOPE o visite la ayuda en línea: online.rainn.org, y en español a rainn.org/es.

Recursos (Por sede)

Añada los dos contactos más relevantes a su teléfono hoy mismo

Todas las sedes

Rape, Abuse, and Incest National Network (RAINN)

(Red Nacional de Violación, Abuso e Incesto)

Teléfono: (800) 656-4673

Descripción: Servicios de apoyo confidenciales, educación, promoción, servicios de consultoría

*Opciones bilingües para los miembros de Grace En Español

Downtown, Pelham, Greer, Harrison Bridge, Taylors, Travelers Rest

Centro Julie Valentine

2905 White Horse Road | Greenville, SC 29611

Teléfono: (864) 331-0560

Línea de crisis 24/7: (864) 467-3633

Descripción: Trabaja para detener la violencia sexual y el abuso infantil y el impacto de estos crímenes a través de la prevención, la investigación, la colaboración, el tratamiento y la promoción. Este centro ofrece entrevistas forenses a niños, asesoramiento en caso de crisis, defensa de las víctimas, apoyo familiar, asociación con las fuerzas del orden y programas educativos. Proporciona una línea de atención telefónica las 24 horas del día, intervención en caso de crisis las 24 horas del día, acompañamiento de las víctimas a través del sistema legal, capacitación para la defensa de las víctimas, grupos de apoyo para todas las edades y una biblioteca de información relacionada.

Safe Harbor (Puerto Seguro)

Línea directa: (800) 291-2139

Teléfono de emergencia: (864) 467-3636

Oficina: (864) 467-1177

Descripción: Proporciona información y ayuda gratuita y confidencial a las víctimas de la violencia doméstica. Los servicios incluyen: Asesoramiento en caso de crisis las 24 horas del día, refugio de emergencia, defensa de las víctimas, asistencia legal, gestión de casos, información y remisión, grupos de apoyo y servicios para niños. CODA también ofrece: servicios de extensión, educación comunitaria y oportunidades de voluntariado.

Spartanburg

Safe Home Rapes Crisis Coalition (Coalición para la Crisis de las Violaciones en Hogares Seguros)

Disponible en los condados de Spartanburg, Cherokee y Union

Teléfono: (800) 273-5066

Línea de crisis: (864) 583-9803

Descripción: Refugio, terapia, gestión de casos, grupos de apoyo, defensa y apoyo policial

Children's Advocacy center of Spartanburg, Cherokee, and Union (El centro de defensa de los niños de Spartanburg, Cherokee y Union)

100 Washington Place | Spartanburg, SC 29302

Teléfono: (864) 515-9922

Descripción: El Centro de Defensa de los Niños de Spartanburg Cherokee y Union ofrece una serie de servicios y programas a los niños víctimas de abuso sexual y a sus familias que viven en los condados de Spartanburg, Cherokee y Union: evaluaciones forenses, exámenes médicos, equipo de respuesta al abuso infantil, terapia y apoyo.

Powdersville, Anderson

Foothills Alliance (La Alianza de las Colinas)

Disponible en los condados de Anderson y Oconee

Teléfono: (864) 231-7273

Línea de crisis 24/7: (1-800) 589-8952

Descripción: Servicios de traumas sexuales, defensa de los niños, apoyo familiar y programas de asesoramiento.

Rape Crisis Council of Pickens County (El Consejo de Crisis por Violación del Condado de Pickens)

900 East Main Street | PO Box 2952 | Easley, SC 29641

Teléfono: (864) 442-5500

Descripción: Proporciona apoyo y asesoramiento en caso de crisis a las víctimas y a los familiares de agresiones y abusos sexuales. Proporciona información y remisión sobre procedimientos médicos y legales. Proporciona apoyo acompañando a las víctimas en cualquier procedimiento médico o legal.